Menù della settimana scuola elementare Montagnola

Settimana 42	12-16 ottobre 2026 / PRIMA AUTUNNALE
Lunedì 12	Insalata verde e ceci Mezze penne integrali con sugo pomodoro e verdura Yogurt al naturale con frutta
Martedì 13	Insalata verde Filetti di sogliola impanati Riso in bianco Verdure miste al forno Cake alle castagne
Giovedì 15	Insalata mista Gnocchi alla romana Carote al vapore Frutta
Venerdì 16	Minestra di cereali Polpettone di vitello al forno Patate arrosto Verdura al vapore Frutta

I menù sono consultabili sul sito: https://www.collinadoro.swiss/Istituto-scolastico

Eventuali informazioni in merito ad allergeni possono essere richieste al responsabile delle cucine o al numero:

079 907 62 52

Alcune voci del menu possono variare a causa di contingenze organizzative

Menù della settimana scuola elementare Montagnola

Settimana 43	19-23 ottobre 2026 / SECONDA AUTUNNALE
Lunedì 19	**Passato di verdura** **Pizza margherita** **Gelato con salsa alla frutta**
Martedì 20	**Insalata verde** **Mezze penne integrali con sugo alla bolognese di vitello** **Frutta**
Giovedì 22	**Minestra di zucca** **Formaggi misti con patate al forno** **Insalata di carote** **Frutta**
Venerdì 23	**Insalata verde** **Sminuzzato di pollo** **Riso integrale in bianco** **Verdura al vapore** **Crostata alle mele**

I menù sono consultabili sul sito: https://www.collinadoro.swiss/Istituto-scolastico

Eventuali informazioni in merito ad allergeni possono essere richieste al responsabile delle cucine o al numero:

079 907 62 52

Alcune voci del menu possono variare a causa di contingenze organizzative