Menù della settimana scuola elementare Montagnola

Settimana 44	26-30 ottobre 2026 / TERZA AUTUNNALE
Lunedì 26	Minestra di zucca e porri Crostata integrale con formaggio e verdure Carote cotte in insalata Frutta
Martedì 27	Insalata verde Risotto al pomodoro Budino alla vaniglia
Giovedì 29	Verdure in pinzimonio Brasato di manzo con polenta nostrana frutta
Venerdì 30	Insalata mista Filetto di salmone al vapore Spinaci al vapore e quinoa Cake alla zucca

I menù sono consultabili sul sito: https://www.collinadoro.swiss/Scuole

Eventuali informazioni in merito ad allergeni possono essere richieste al responsabile delle cucine o al numero

079 907 62 52

Alcune voci del menù possono variare a causa di contingenze organizzative

Menù della settimana scuola elementare Montagnola

Settimana 46	9-13 novembre 2026 / QUARTA AUTUNNALE
Lunedì 9	Insalata verde Penne integrali con sugo al pomodoro e lenticchie Ricotta con frutta
Martedì 10	Insalata mista Orzo al vapore Fettine di pollo impanato Cavolfiore al vapore Crostata alle mele
Giovedì 12	Insalata mista Gnocchi di patate con sugo al pomodoro Frutta
Venerdì13	Insalata verde Polpette di vitello Spinaci al vapore Riso integrale in bianco Frutta

I menù sono consultabili sul sito: https://www.collinadoro.swiss/Scuole

Eventuali informazioni in merito ad allergeni possono essere richieste al responsabile delle cucine o al numero

079 907 62 52 Alcune voci del menu possono variare a causa di contingenze organizzative